

REPORT ATTIVITÀ 6 ORGANIZZAZIONE DI PERCORSI DI SUPPORTO PSICOSOCIALE

ENTE:	Associazione Centro Sociale Autogestito “Le Fonti” APS
Luogo:	sede in Umbertide in Via Secoli N° 7
Date Inizio attività	11 Settembre 2021
Data fine attività	27 Novembre 2021
Descrivere brevemente l'attività svolta nel periodo di realizzazione del progetto (Max 1000 caratteri)	Riunione di avvio corso aperto alla cittadinanza e ai soci dell'Associazione Centro Sociale Autogestito “Le Fonti” per la presentazione del progetto e per la rilevazione delle proposte e delle adesioni. Al progetto hanno aderito 24 persone che sono stati divisi in 2 gruppi di 12 persone. Le attività si sono svolte il sabato pomeriggio: dalle 14,30 alle 16,30 per il primo gruppo e dalle 16,30 alle 18,30 per il secondo gruppo. Gli incontri si sono svolti presso la sede del Centro le Fonti, una struttura dotata un ampio salone con possibilità di distanziamento e di numerose finestre e una buona buona areazione, inoltre sono presenti N° 2 servizi igienici e N°2 ingressi che consentono una entrata e una uscita. Nell'attività di accoglienza è stato seguito il protocollo della normativa Covid-19 con misurazione della temperatura, controllo green pass, disposizione di igienizzanti per le mani, l'uso obbligatorio della mascherina , sanificazione locali e presenza della cartellonistica inerente le normative in materia di riduzione dei rischi di contagio. La sistemazione in sala dei partecipanti all'inizio degli incontri è stata effettuata dall'assistente con meticolosità per ridurre al minimo i rischi così come l'assistenza in sala al termine degli incontri con l'accompagnamento individuale all'uscita. Le attività svolte dalla psicologa hanno riguardato sostegno della persona nella narrazione della propria storia di vita. Interventi informativi /formativi finalizzati al benessere psicofisico per migliorare la qualità della vita. Letture di brani e poesie tratte da libri riguardanti la città e l'ambiente umbertidese. Colloquio individuale della psicologa con l'assistente familiare di una persona anziana che ha problemi comportamentali dovuti al deterioramento cognitivo, consulenza individuale per unità abitative in strutture protette (miniappartamenti), colloqui individuali di sostegno al bisogno. Festeggiamenti di compleanni di alcuni partecipanti con spuntino e ascolto musicale. Al termine degli incontri ascolto e visione di video brani di musica da ballo, realizzati da un fisamornicista volontario, con relativa amplificazione idonea alla struttura. Il 27 Novembre 2021 è stata organizzata la festa di chiusura del

	progetto dalle 18,30 alle 19,30, con buffet fornito da struttura esterna qualificata e video musicali con invito aperto alle autorità e ai familiari.
Descrivere brevemente i principali risultati raggiunti nel periodo di realizzazione del progetto (max 1000 caratteri)	Uno dei risultati raggiunti è stata la frequenza continuativa agli incontri dei 2 gruppi formati, motivata dal fatto che si sono sempre tenuto in massima considerazione le loro esigenze, cercando di mettere in pratica gli input da loro forniti per esaltare il loro senso di protagonismo. Durante gli incontri si è creato un clima di armonia e solidarietà fra tutti i partecipanti che hanno condiviso le loro problematiche e le diverse criticità vissute nel periodo del look down. L'esperienza ha inoltre permesso alle persone di uscire dall'isolamento vissuto dal periodo di Marzo 2020 di riprendere soltanto recentemente i contatti con il loro ambiente di vita e le relazioni con persone conosciute.
Evidenziare le ricadute positive sui partecipanti	1) Condivisione delle loro problematiche e delle diverse criticità vissute nel periodo del look down. 2) Uscire dall'isolamento vissuto e di riprendere i contatti con il loro ambiente di vita. 3) Ristabilire relazioni con persone conosciute. 4) Vivere una modalità nuova di stare insieme. 5) Poter usufruire di un sostegno psicologico. 6) Non sentirsi soli.
Descrivere brevemente le criticità e eventuali azioni di miglioramento	Non ci sono state evidenti criticità, se non quelle legate ancora alla paura della pandemia e al senso di malessere e di frustrazione che viene determinato dalle diverse condizioni legate al rischio contagio per potersi rapportare con gli altri. Le azioni di miglioramento potranno essere attuate attraverso la prosecuzione di esperienze condivise e al superamento delle condizioni di emergenza pandemica, riprendendo le attività organizzate dal Centro Le Fonti gradite a tutti i soci.
N. totale partecipanti (n. donne /uomini; indicare se gruppo di lavoro tra anziani, adulti o giovani)	Il totale dei partecipanti al progetto è stato di 24 persone con età superiore ai 65 anni eccetto uno, la maggioranza di sesso femminile (15 donne e 9 uomini) di cui 6 donne vedove e 3 non coniugate degli uomini 2 vedovi e 6 coniugati e uno celibe.